

	月	火	水	木	金	土	日
9:45	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	定休日
10:00	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	
10:15	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	
10:30	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	
10:45	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	
11:00							
11:15	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	
11:30	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	
11:45	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	
12:00	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	
12:15							
12:30	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	
12:45	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス	
13:00	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	
13:15	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	
13:30	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							OPEN
16:15	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み			
16:30	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス			
16:45	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善			
17:00	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット			
17:15							
17:30	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み			
17:45	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス			
18:00	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善			
18:15	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット			
18:30							
18:45	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み	健康＋痛み			
19:00	改善クラス	改善クラス	改善クラス	改善クラス			
19:15	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善	メタリック改善			
19:30	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット	ダ イエット			
19:45	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE			
20:00							